



SU VIAJE HACIA EL BIENESTAR INTERIOR COMIENZA
AQUÍ

**INICIO / QUIÉN SOY / SERVICIOS / POR QUÉ ELEGIRME / TESTIMONIOS / PREGUNTAS FRECUENTES/
CONTACTO**



Sanar, crecer, prosperar

¿LISTO PARA UN VIAJE DE AUTODESCUBRIMIENTO Y CURACIÓN? CAMINEMOS JUNTOS POR ESTE CAMINO.

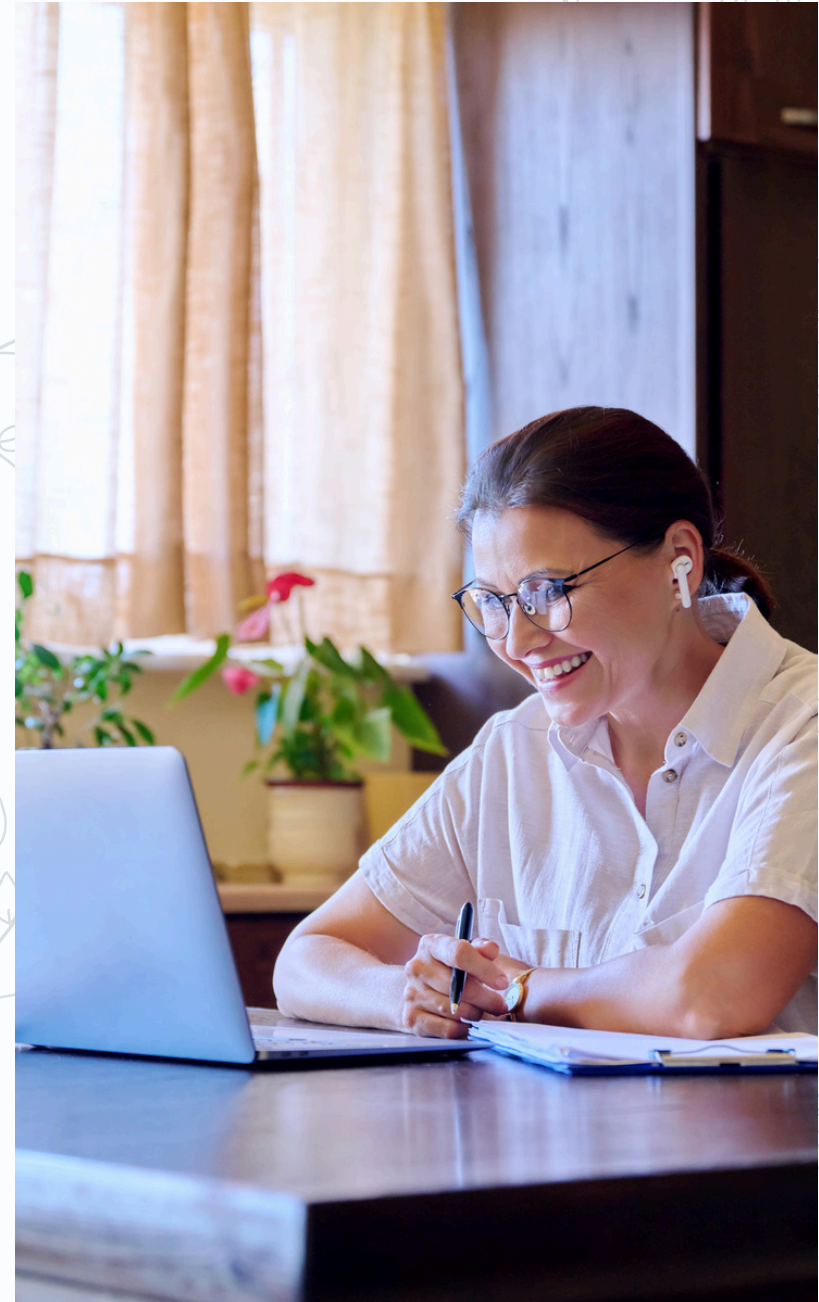
PROGRAME SU SESIÓN DE EXPLORACIÓN
GRATUITA DE 20 MINUTOS



Lo que hace que mi enfoque sea único

Lo que me distingue es mi enfoque y estilo de trabajo. Nuestras sesiones no serán sólo "hablar y asentir". Nos involucraremos activamente con su mundo emocional, utilizando técnicas comprobadas para ayudarlo a lograr un cambio duradero.

**PROGRAME SU SESIÓN DE
EXPLORACIÓN GRATUITA DE 20
MINUTOS PARA CONOCERME MEJOR**





¡Hola!

Soy la Lcda. Meléndez

He dedicado mi vida a guiar a personas como usted en un viaje hacia el bienestar emocional. ¿Sientes a menudo que un muro invisible te detiene? No estás solo. La buena noticia es que podemos derribar ese muro juntos, pieza por pieza.

Mi historia

Hace años, me sentí atraído por el campo de la psicología/terapia/consejería porque dentro de la incertidumbre de tantas posibilidades laborales, la psicología fue el único punto que me conectaba con mi propósito de ayudar a las personas a vivir una experiencia de vida plena y feliz.. Hoy apporto esa misma pasión y curiosidad a mi práctica. Mi objetivo es entenderle a usted, no sólo sus síntomas.

Experiencia y Credenciales

Con más de 14 años de experiencia práctica, me especializo en terapia cognitivo-conductual, sistemas familiares, terapia de aceptación y compromiso. Esto no es sólo un trabajo para mí, es una vocación. Me mantengo actualizado con las últimas investigaciones y capacitaciones para garantizar que reciba atención basada en evidencia.

¿Por qué elegirme?

Viaje transformacional

No se trata de encontrar una solución rápida. La terapia conmigo es una experiencia transformadora encaminada a un cambio duradero. Profundizaremos para abordar las causas fundamentales, no sólo los síntomas.

Seguridad y Confianza

Tu bienestar emocional es mi máxima prioridad. Tenga la seguridad de que todo lo compartido en nuestras sesiones es confidencial, siguiendo lineamientos éticos y legales. Puedes ser tu verdadero yo aquí, sin juicios.

Métodos basados en evidencia

Confío en métodos terapéuticos probados para garantizar que usted reciba el tratamiento más eficaz. Su viaje de curación merece nada menos que las mejores y más investigadas técnicas.

Soluciones flexibles

La vida es ocupada, lo entiendo. Es por eso que ofrezco las terapias de manera virtual para que la terapia se adapte a su horario y lugar.

Asistencia Asequible

¿Preocupado por el costo? Analicemos las opciones de pago y las tarifas de escala móvil. La terapia debe ser accesible.

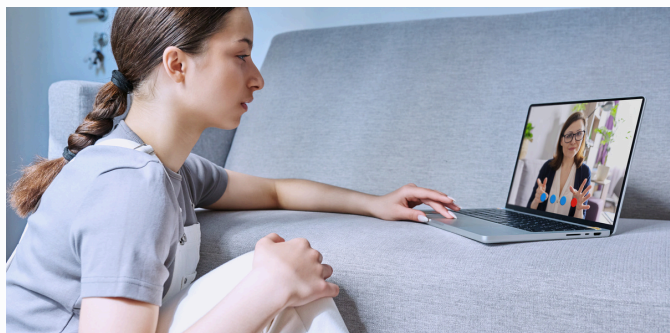
Tus objetivos, tus soluciones de ritmo

La terapia no es una experiencia única para todos. Estableceremos objetivos realistas y personalizados y avanzaremos a un ritmo que le resulte cómodo.

AGENDE SU CITA

<https://iniciapsicologiapr.clientsecure.me>

Servicios



TERAPIA INDIVIDUAL

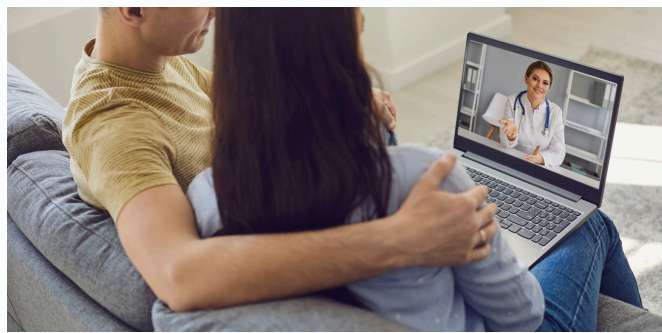
Navega por tu mundo interior en un entorno individual.

Obtenga soporte personalizado adaptado a sus desafíos y aspiraciones únicos.

\$65.00 / 55.00

Perfecto para cualquiera que busque mejorar su salud emocional, ya sea que esté lidiando con estrés, ansiedad, depresión o buscando superación personal.

RESERVAR AHORA



CONSEJERÍA PARA PAREJAS

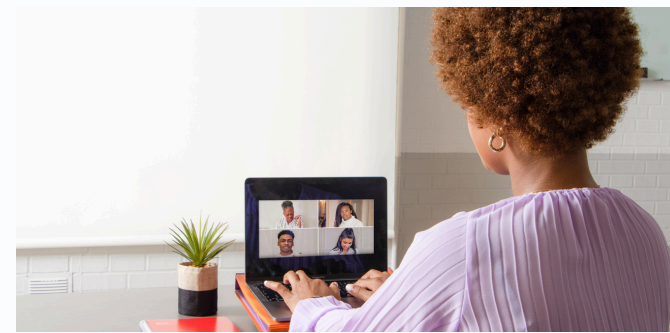
¿Luchando en tu relación?

Creemos un espacio seguro para comunicarte y reconectarte con tu pareja

\$80.00

Ideal para parejas que enfrentan problemas de comunicación, inquietudes de confianza o simplemente buscan fortalecer su vínculo.

RESERVAR AHORA



TERAPIA DE GRUPO

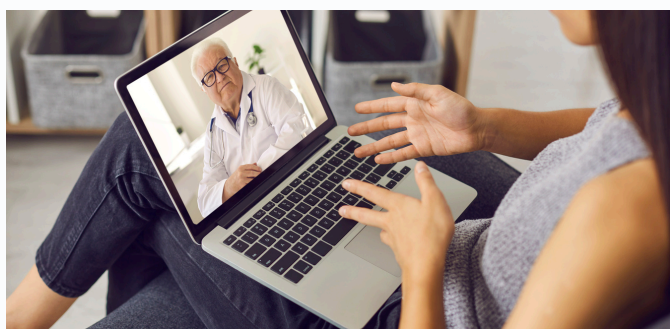
Comparta y aprenda de otros en un entorno grupal.

No estás solo: crezcamos juntos.

\$25.00

Lo mejor para quienes encuentran fortaleza en la comunidad y desean abordar inquietudes comunes como la ansiedad social, la autoestima o las habilidades de afrontamiento.

RESERVAR AHORA



ASESORAMIENTO EN LÍNEA

¿Distancia u agenda ocupada? Ningún problema. Obtenga el apoyo que necesita desde la comodidad de su hogar.

Ideal para quienes no pueden asistir a las sesiones en persona o prefieren la flexibilidad del asesoramiento remoto.

RESERVAR AHORA



TÉCNICAS DE ATENCIÓN PLENA Y RELAJACIÓN

Aprenda habilidades prácticas para mantenerse presente y gestionar el estrés de forma eficaz.

Cualquiera que busque agregar valiosos mecanismos de afrontamiento a su conjunto de herramientas emocionales.

RESERVAR AHORA



PLANES PERSONALIZADOS

No está seguro de lo que necesita? Adaptemos un plan de terapia que sea exclusivamente suyo.

Aquellos que buscan un viaje terapéutico más personalizado.

RESERVAR AHORA

Preguntas frecuentes

¿Pueden las sesiones de terapia centrarse en áreas de curación específicas como el trauma o la autoestima?

- Sí, cada viaje terapéutico se adapta a las necesidades individuales. Podemos centrarnos en temas especializados siempre que entren dentro de mis áreas de competencia.
-

¿Qué medidas se toman para garantizar la confidencialidad y seguridad de mis datos e información personal?

- Proteger su privacidad es primordial. Todas las interacciones y registros se mantienen confidenciales de acuerdo con HIPAA y las pautas éticas. Tenga en cuenta que los seguros médicos no necesariamente reembolsa el costo de la terapia. Usted puede comunicarse con el plan médico y preguntar al respecto.
-

¿Qué opciones de pago ofrecen? ¿Están seguros?

- Están disponibles varias opciones de pago seguro, como tarjetas de crédito o PayPal o ATH Móvil . Si tiene seguro, puedo proporcionarle facturas que cumplan con los requisitos del seguro.
-

¿Existe un requisito para un compromiso a largo plazo con la terapia?

- No, la duración de nuestra relación terapéutica se basará en sus necesidades individuales y objetivos terapéuticos. Lo reevaluaremos periódicamente para asegurarnos de que le esté brindando un buen servicio.

¿Cuál es el propósito de la sesión de exploración gratuita de 20 minutos?

- La sesión inicial nos ofrece una oportunidad sin compromiso para determinar si encajamos bien. Es fundamental que ambas partes se sientan cómodas para que la terapia sea efectiva.
-

¿Qué tan flexibles son las opciones de programación? ¿Hay sesiones en línea disponibles?

- Entiendo la importancia de la flexibilidad, especialmente en vidas ocupadas. Ofrezco varias franjas horarias, incluidas tardes. También nuestras sesiones virtuales le ayuda a garantizar que la terapia se adapte a su vida.
-

¿Cuál es su política de cancelación?

- La vida puede ser impredecible. Ofrezco una política de cancelación que requiere , 24 horas de aviso. Esto nos permite la oportunidad de reprogramar y garantiza que el tiempo de la sesión se pueda ofrecer a otro cliente si usted no puede asistir.
-

¿Me proporciona algún recurso o herramienta para ayudarme entre nuestras sesiones?

- Sí, el crecimiento y el apoyo continuos son importantes. Ofrezco pautas, ejercicios y lecturas que se alinean con los métodos que utilizamos en terapia, para extender su aprendizaje y curación fuera de nuestros horarios de sesión.

Testimonios Reales de clientes



K. dice: "Hace más de un año me atreví a dar el paso en buscar terapia y definitivamente la psicóloga Nancy ha sido excepcional. Gracias a la metodología que utiliza, cada conversación estuvo guiada y tuvieron relevancia en mi proceso de sanación. Tener una buena guía en el transcurso y estar dispuesta en hablar de lo que dolía, fueron la clave para navegar mi proceso de la mejor manera."

T. dice: "No mucho tiempo luego de haber comenzado con usted supe que había encontrado la psicóloga correcta. Me dió todas las herramientas y más para poder aprender a lidiar con mis problemas, además me hizo sentir cómoda y querida! ✨🙌 Siempre será recomendada"

Contacto

¿Tiene preguntas o necesita hablar? Estoy aquí para ayudar

(939) 267-1286

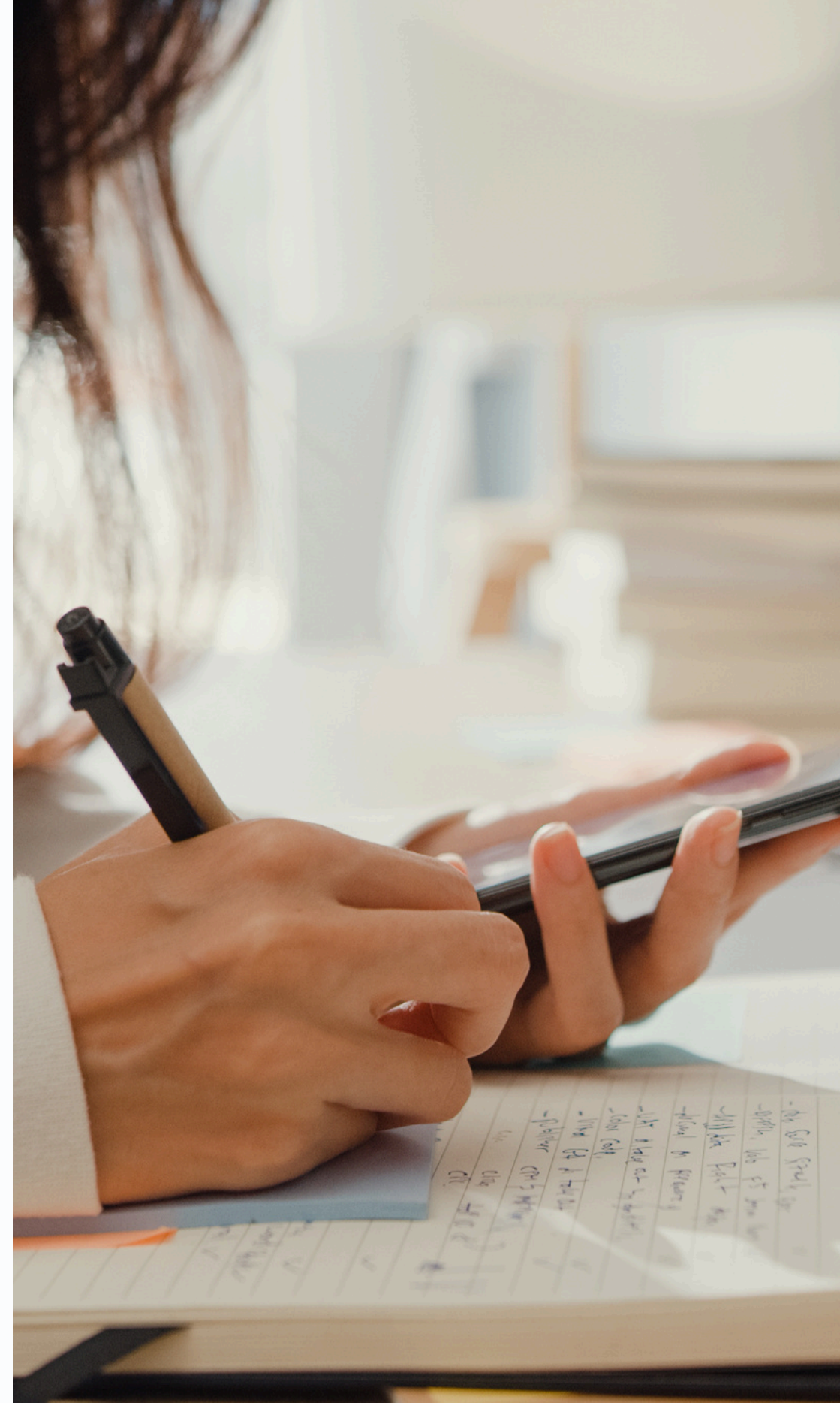
No dude en escribirnos vía Whats app para contestar sus preguntas lo antes posible.

info@iniciapsicologiapr.com

Le invitamos a enviar un correo electrónico para cualquier consulta o inquietud que pueda tener.
Me esfuerzo por responder dentro de 24 horas..

www.iniciapsicologiapr.com

Reserve una consulta virtual a través de nuestra plataforma para ayudarle con sus necesidades.



"Sanar tu mundo interior es mi misión. Tu bienestar mental y emocional es el foco central de mi práctica".

 www.facebook.com/iniciapsicologiapr

 [iniciapr](https://www.instagram.com/iniciapr)

[POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#) | [TÉRMINOS Y CONDICIONES](#)

 [Esperalo Pronto](#)